

재학생 맞춤형 고용서비스 사업-빌드업 프로젝트

자기주도적 진로역량강화 프로그램

자기주도적 진로역량강화 프로그램



프로그램 소개



참여안내



활동방법

프로그램 소개



자기주도적 진로역량강화 프로그램

저학년 재학생을 대상으로 운영되는
재학생 맞춤형 고용서비스 사업의 빌드업 프로젝트에서
진행되는 프로그램으로,

포트폴리오에서 작성한 희망 직업에 따른
다양한 직업 및 직무 경험 제공을 위한
자기주도적 역량강화 활동을 지원합니다.





참여안내

재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트

「자기주도적 역량강화 프로그램」 참여방법을 소개합니다.

✓ Check Point

1. '재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트'에 참여신청을 완료하였나요?
2. '청년미래직진 프로그램(온라인)'을 수료하였나요?
3. 잡케어(JOB CARE) 포트폴리오 구성을 완료하였나요?

※ 본 프로그램 참여 신청 전, 반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트와 상담 후 신청하여 주시기 바랍니다.



신청 유의사항

1. 재학생 맞춤형 고용서비스 사업-빌드업 프로젝트에 참여신청 및 포트폴리오 구성이 완료되지 않은 경우, 반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트와 상담 후 신청하여 주시기 바랍니다.
2. 포트폴리오 구성이 완료되었으나, 활동 내용 중 '자기주도적 진로역량강화 프로그램'이 없는 경우, 반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트에게 연락하여 포트폴리오 수정 후 신청하여 주시기 바랍니다.
3. 재학생 맞춤형 고용서비스 사업-점프업 프로젝트 참여자 중복 참여 불가

참여안내



1. 참여 신청 기간 : 4/25(목) ~ 5/7(월) 오후 3시
2. 제출서류 :
 - 1) 활동계획서(참여신청서)
 - 2) 개인정보 활용 동의서
3. 세부 운영일정 :
 - 1) 4월 25일(목) ~ 5월 7일(화) : 프로그램 참여 신청 기간(주말도 접수가능)
 - 2) 5월 8일(수) ~ 5월 9일(목) : 신청서 검토 및 선발 결과 안내
 - 3) 5월 10일(금) ~ 5월 31일(금) : 프로그램 실시 및 결과보고서 제출

활동계획서(참여신청서) 작성 방법

[별지 제1호 서식] 프로그램별 세부 참여신청 및 활동계획서(개인활동 지원)

자기주도 진로활동직무역량 강화 프로그램			
활동계획서			
관심분야 및 활동	※잡케어 포트폴리오 작성 내용과 동일하거나 비슷하게 작성		
희망직업 ※잡케어 포트폴리오 작성 내용과 동일한 직업/목표활동 기입			
구분	희망직업 ①	희망직업 ②	희망 신직업 ③
직업명			
목표활동			
구체적 활동계획	<p>②</p> <p><작성예시> - 본인의 목표활동에 맞게 구체적인 활동계획 작성</p> <p>ex) 1. 대외활동 : 0000 산업 박람회 참여 (10시간) 2. 온라인 진로역량강화 활동(교내/교외) : "On the GO 활동 기반 직무분석 특강" 수강 (2시간) 3. 온라인 진로역량강화 활동(교외/온라인) : "진로UO"으로 가는 첫걸음 나의 역량 탐색 (5시간) 4. 기타 활동 : 직무 관련 전문가 멘토링(인터뷰) (2시간)</p>		
기대효과	<p>③</p> <p><작성예시> - 다양한 진로역량강화 활동을 통한 기대효과 작성</p> <p>ex) 희망직업에 대한 본인의 참여를 통해 관련 산업의 다양성을 확인하고, 진로관련 온라인 콘텐츠 수강으로 직무역량을 강화할 수 있을 것 같다. 또한, 희망직업에 대한 현장직무의 멘토링을 통해 실제 나에게 필요한 역량을 파악하고, 앞으로의 진로에 대해서 명확하게 설정할 수 있을 것 같다.</p>		

위와 같은 내용으로 자기주도 진로활동 프로그램에 참여하고자 합니다.

작성자: (인)

부천대학교 대학일자리플러스센터장 귀하

- ① 관심분야 및 활동, 희망직업명, 희망직업별 목표활동
- 잡케어 포트폴리오 작성 내용과 동일하게 작성
- ② 구체적 활동계획
- ①번에서 작성한 내용에 대한 구체적인 활동계획
- 대외활동, 온라인 진로역량강화활동(교내/교외)*, 기타 활동으로 각각 구분하여 작성
- 총 활동 시간은 20시간이어야 함
- ③ 기대효과
- ②번에서 작성한 다양한 진로역량강화 활동을 통해 이루어질 본인의 희망직업에 대한 역량강화 내용
- ④ 작성자 서명
- 활동계획서(참여신청서) 작성 완료 후, 본인성명과 서명 또는 도장 날인

* 온라인 진로역량강화 활동에 활용 가능한 콘텐츠 목록을 참고하여, 구체적인 참여 콘텐츠와 활동시간 기입

활동계획서(참여신청서) 제출 방법

2024학년도 1학기 자기주도적 진로역량강화 프로그램 참여신청

대학 재학생 맞춤형 교육서비스 사업-빌드업 프로젝트에 참여신청한 재학생을 대상으로 자기주도적 진로역량강화 프로그램을 운영 예정입니다.

교내 공지사항을 통한 내용 숙지 후, 활동계획서 및 개인정보 활용동의서 일괄제출, 산학취업지원단 장학생으로 원천 재출하여 주시기 바랍니다.

※ 대학 재학생 맞춤형 교육서비스 사업-빌드업 프로젝트 참여자 중역 참여 불가!

별도 기간 2024.04.09. 오후 05:05 - 2024.05.06. 오후 05:00

+ 질문 추가 | |

신청서 제출 바로가기 QR

***1. 성명을 기입해주세요.** ①

참여자의 일반 정보만 (총계 100자)

+

***2. 학과/학번을 기입해주세요.**

ex) 0000학과/2000000

참여자의 일반 정보만 (총계 100자)

***3. 빌드업 프로젝트 참여신청(승인) 및 포트폴리오 구성 완료 여부** ②

* '네'로 답변한 경우, 반드시 학과별 담당 컨설턴트를 통해 빌드업 프로젝트 참여신청 및 포트폴리오 구성을 완료한 뒤 본 프로그램에 신청서 제출 바랍니다.

예

아니오*

***4. e-class의 '청년마래직진 프로그램' 수료를 완료하였나요?**

* '네'로 답변한 경우, 반드시 우라대학 e-class의 '청년마래직진 프로그램'을 수료한 뒤 본 프로그램에 신청서 제출 바랍니다.

* <https://eclass.bc.ac.kr/courses/6627449cb9f565778254839f>

예

아니오*

***5. 본 프로그램에 대한 활동계획서(참여신청서)를 업로드하여 주시기 바랍니다.** ③

파일 첨부

파일 업로드: 최대 1개만 가능합니다. Q/T

· 파일 1개 제한 (10MB 이하)

· 첨부 가능 파일: pdf, excel, powerpoint, docx에 제한됨

***6. 본 프로그램에 대한 개인정보 활용동의서를 업로드하여 주시기 바랍니다.** ④

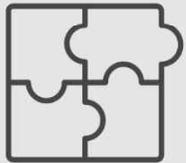
파일 첨부

파일 업로드: 최대 1개만 가능합니다. Q/T

· 파일 1개 제한 (10MB 이하)

· 첨부 가능 파일: pdf, excel, powerpoint, docx에 제한됨

- ① **성명, 학과/학번**
- 2024학년도 1학기 자기주도적 역량강화 프로그램 참여신청자 본인의 성명과 학과/학번 기입
 - ② **빌드업 프로젝트 참여신청(승인) 및 포트폴리오 구성 완료여부**
- 참여대상자 요건 충족 여부 확인을 위함
- 해당 요건 중 하나라도 충족하지 않은 경우, 반드시 대학일자리플러스센터 학과별 담당 컨설턴트와 상담 후 신청
 - ③ **활동계획서(참여신청서) 업로드**
- 해당 서식 수기 작성 완료 후, 파일(pdf, jpg) 업로드
 - ④ **개인정보 활용 동의서 업로드**
- 해당 서식 수기 작성 완료 후, 파일(pdf, jpg) 업로드
- ※ 파일(pdf, jpg)로 업로드한 활동계획서(참여신청서) 및 개인정보 활용 동의서의 원본을 함께 제출 바랍니다.
- ※ 원본 제출처 : 밀레니엄관 지하1층 산학취업처 담당 정다정



활동방법

재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트

「자기주도적 역량강화 프로그램」 활동방법을 소개합니다.

✓ Check Point

1. 월 최소 20시간 이상 활동 필수
2. 20시간 이상 활동 증빙 시, 활동비 20만원 지급

활동방법



no.	활동명		활동내용	활동인정 시간
1	진로역량강화 대외활동		대외활동 및 활동 후 결과물 별도 제출	10시간
2	온라인 진로역량강화 활동 (교내/외 각 1개 이상 수강)	교내	우리대학 e-class 내 진로역량강화 프로그램 참여	수료증 상 기재된 수강시간 기준으로 활동시간 인정
3		교외	교외 플랫폼 내 진로역량강화 프로그램 참여	
4	기타 진로역량강화 활동		본인의 목표활동에 따른 활동 내용	2시간
총 활동시간(필수 활동시간)				20시간

자기주도적 진로역량강화 활동

1. 진로역량강화 대외활동

- 활동계획서 내 본인의 희망직업 및 목표활동 작성 내용에 따른 다양한 대외활동 실시
- 대외활동 종류 : 진로 및 전공 관련 박람회/설명회, 기업탐방 등
참여 후 영상 제작 또는 활동 후기 SNS(블로그, 인스타그램 등) 글 게재

2. 온라인 진로역량강화 활동-교내 콘텐츠 수강

- 교내 콘텐츠 필수 참여
- 교내 플랫폼:
 - ▶ 진로탐색 및 직업세계 이해 특강(5시간)

3. 온라인 진로역량강화 활동-교외 콘텐츠 수강(*활동 후, 수료증 발급 및 제출 필수)

- 활동계획서 내 본인 희망직업 및 목표활동 작성 내용에 따라 교외 콘텐츠 수강
- 교외 플랫폼
 - ▶ 한국고용정보원 사이버진로교육센터
 - ▶ 한국기술교육대학교 평생직업능력개발 플랫폼(STEP)
 - ▶ 경기도/여성경력개발센터 꿈날개 온라인교육

4. 기타 진로역량강화 활동(*활동 선택 사항)

- 학과 교수님, 전공분야 전문가, 졸업선배 등 희망직업에 대한 조언이 가능한 멘토를 정한 후 인터뷰 실시
(질문 및 답변에 대해 결과보고서에 작성)
- 활동계획서 내 목표활동 및 구체적 활동계획 작성 내용에 따른 다양한 활동 실시

참고) 교외 플랫폼

온라인 진로역량강화 활동 수강 가능 콘텐츠 목록

1) 한국고용정보원-사이버진로교육센터

no.	주제	교육시간
1	나에게 맞는 직업정보 탐색하기	3시간
2	잡(Job)으로 가는 첫 걸음, 나의 역량 탐색	5시간
3	4차 산업혁명 시대, 알아야 하고 배워야하는 직업세계	5시간
4	창의적 진로개발을 위한 멘토 특강	8시간
5	대학생활과 진로	3시간

2) 한국기술교육대학교-평생직업능력개발플랫폼(STEP)

no.	주제	교육시간
1	데이터 경제 시대 AI 기술 활용법	4시간
2	프리미어프로를 활용한 유튜브 영상 편집	4시간
3	비개발자를 위한 IT지식	4시간
4	일 잘하는 사람의 시간은 다르게 흘러간다	4시간
5	효율왕 스마트워커를 위한 시간관리법	4시간

3) 경기도/여성경력개발센터-꿈날개온라인교육

no.	주제	교육시간
1	취업성공을 위한 핵심전략!	1시간
2	백전백승! 최신 취업 트렌드 완전정복	2시간
3	[한국관광공사] 디지털 마케팅 광고 실전_SNS 마케팅편	1시간
4	[창업공통]마케팅 이렇게 시작하라	2시간
5	[창업공통]창업 트렌드 분석과 전략적 사업계획서 작성하기	4시간



활동결과보고 작성 방법

활동 결과보고서 ① (가. 진로역량강화 대외활동)	
활동명	※제출한 활동계획서 상의 활동계획 내용을 간단히 기입
활동사항 ② ※가능한 세부적인 내용 기입	
<p>□ 활동 내용 :</p> <p>※ 활동명에 따라 실시한 내용 기입(활동일시/내용/세부적인 활동 내용 등) ※ 본인의 목표활동에 따라 세부적인 대외활동 내용 기입</p> <p><작성예시> - 본인 활동에 맞게 작성</p> <p>ex) 1. 진로역량강화 활동(본인 희망직업 관련 역량강화를 위한 대외활동(브런치, 셉템, 기업탐방 등))</p> <ul style="list-style-type: none"> - 활동일시 : 0000년 00월 00일, 00지역에서 진행된 00지역의 참가 및 영상제작활동하기 작성 (10시간) - 활동내용1 : 브런치를 산업에 대한 이해와 역량강화를 위해 관련 직무역량에 참가하였음 - 활동내용2 : 브런치를 관련 산업으로, 다양한 분야의 문제가 참여하였으며 컷푸드마켓이 인터테인먼트 등 다양한 관련 산업이 있는 것을 확인할 수 있었음 - ... 등 상세한 활동 내용 작성 	
<p>□ 활동 소감 :</p> <p>※ 상기 활동내용에 따라 느낀점, 커리어 로드맵,희망직업 관련하여 향후 활동계획 등 자유롭게 활동 소감 기입</p>	
<p>□ 활동 증빙 :</p> <p>※ 상기 활동내용을 증명할 수 있는 활동 사진(참가한 대외활동 증빙 브런치 티켓사진/현장사진, 참여 후 제작한 영상 캡처) 등</p> <p>※ 활동 후 영상 제작 시, 영상 파일 별도 제출 필수(web)</p> <p>※ 활동 증빙은 2개 이상 첨부 필수, 활동사진 첨부에 따라 추가페이지 활용 가능</p>	
가. 진로역량강화활동-대외활동 사진 (현장사진, 박람회 티켓, 활동영상 캡처, 활동 후기(블로그/인스타그램 등) 캡처 등)	
증빙1	증빙2
증빙3	증빙4

① 활동 결과보고서

- 제출한 활동계획서를 기반으로 활동한 내용에 따라 활동결과별 보고서 작성(대외활동/온라인 활동/기타활동 등)
- 가. 진로역량강화 대외활동
- 나. 온라인 진로역량강화 활동-교내 콘텐츠
- 다. 온라인 진로역량강화 활동-교외 콘텐츠
- 라. 기타 진로역량강화 활동

② 활동사항

- 활동내용 : 본인이 활동한 대외활동/온라인 콘텐츠 활용 활동/기타 활동 등에 대해 활동일시, 활동내용(1~2) 등 세부 내용기입
- 활동소감 : 활동을 통해 느낀점, 희망직업 관련 향후 활동 계획 등 자유롭게 내용기입
- 활동증빙 : 활동별 참여 사진, 제작 영상 캡처, SNS 게재 글 캡처 등 활동내용을 증빙할 수 있는 자료
- ※ 영상 파일(usb) / 수료증(pdf) 별도 제출
- ※ 활동별 결과보고서의 작성유의사항 및 예시를 참고하여 작성

프로그램 내용 요약 및 참여혜택



1. 자기주도적 진로역량강화 활동 신청
- 활동계획서(참여신청서) 제출



2. 다양한 진로역량강화 활동
- 진로역량강화 대외활동 / 온라인 진로역량강화활동(교내·외)
/ 기타 진로역량강화 활동 등 실시



3. 활동결과보고서 및 활동비 지급증빙 제출
- 다양한 진로역량강화 활동 후, 결과보고서 및 증빙자료 제출
- 활동기간(1개월) 내 총 활동시간 **20시간 이상인 경우, 20만원 지급!**

부천대학교 대학일자리플러스센터



☎ 프로그램 관련 문의

대학일자리플러스센터 : 032) 610 - 0617~0619

산학취업처 : 032) 610 - 0748